

FICHE D'INSCRIPTION

Yoga

A remettre lors de votre premier cours de
yoga avec BÔM



Il est toujours préférable de consulter votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercice physique. Votre professeur est qualifiée pour enseigner le yoga et vous guider dans votre pratique. Assurez-vous de toujours en suivre les instructions. En tant qu'étudiant (e) de yoga, je demeure responsable de ma pratique, de ma sécurité et de mon bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, me revient.

En signant ce formulaire, vous dégagerez votre professeur de toute responsabilité.

Nom _____ Prénom _____

Date de Naissance / /

Adresse _____

Mail _____ @ _____

Téléphone _____

Contact en cas d'urgence _____ Tel _____



Je déclare ne pas avoir eu de chirurgie récente (moins de 6 mois)



Je déclare ne pas être enceinte



J'informe le professeur de tout problème de santé **avant le cours** (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale etc). Il se réserve le droit de vous accepter ou non à son cours collectif en fonction de la gravité des problèmes de santé.



J'ai pris connaissance des contre-indications à la pratique du yoga dynamique et du yoga sur paddle mis à ma disposition. Fiche disponible à l'accueil ou sur le site de bom :

En signant ce formulaire, vous dégagerez votre professeur de toute responsabilité.

Fait à _____ le _____

Signature